Gamme Poisson

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

COLIN ET RIZ AUX LEGUMES DU SOLEIL PS 280G

PÊCHE DURABLE MSC www.msc.org/fr
MSC-C-51334

RICHE EN PROTEINES

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **280** | Date de mise à jour : **14/11/2024** | Code Produit : **007073**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	65
Légume	73
Féculent	68
Sauce	74
TOTAL	280

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, COLIN D'ALASKA ET LÉGUMES DU SOLEIL

Riz cuit 24% (eau, riz), **colin** d'Alaska 23%, eau, légumes grillés 12% (courgettes, oignons, aubergines, poivrons rouges, poivrons jaunes, tomates cerises, tomates, huile de tournesol, basilic, sel, arômes naturels), courgettes, poivrons rouges, **crème** fraîche, **fromage** à pâte dure, huile de colza, **beurre**, amidon de riz, fibre de chicorée, arôme naturel (**poisson, lait**), poivre, piment. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles de gluten, céleri, crustacés, fruits à coque, mollusques, moutarde, oeufs, sésame, soja
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	483	1352
Energie (kCal)	115	322
Matières grasses (g)	4,1	11
dont acides gras saturés (g)	1,6	4,5
Glucides (g)	11	30.0
dont sucres (g)	1,4	3,9
Fibres (g)	1,2	3,4
Protéines (g)	7,9	22
Sel (g)	0,25	0,70
Potassium (g)	0,107	0,300
Calcium (g)	0,017	0,048
Phosphore (g)	0,060	0,168

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☑
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,927
Grammage protidique (g)	65
Teneur en sodium (g/100 g)	0,098

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☑	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☑	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance